

Gemeinsam gegen Brustkrebs



Die Teilnahme am Murtenlauf ist Zeichen der Solidarität mit Brustkrebsbetroffenen.

Kt. Freiburg / Im Durchschnitt bekommt jede 10. Frau im Laufe ihres Lebens Brustkrebs. Jedes Jahr trifft es 5500 Frauen in der Schweiz, davon 200 im Kanton Freiburg. Brustkrebs ist somit ein grosses Problem der öffentlichen Gesundheit, das bekämpft werden muss.

Im Verlaufe des Monats Oktober, dem InfoMonat über Brustkrebs, möchten die Krebsliga Freiburg und das Freiburger Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung die Frauen daran erinnern, dass eine regelmässige Mammografie zur Krebsvorsorge ab dem 50. Altersjahr die beste Methode ist, um Brustkrebs in einem frühen Stadium zu erkennen und damit die Überlebenschancen zu verbessern. Den ganzen Monat über werden die Krebsliga Freiburg und das Freiburger Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung im Kanton unterwegs sein, um die Frauen für dieses Thema zu sensibilisieren, über Früherkennungsmöglichkeiten aufzuklären und um an die Solidarität zu appellieren.

10-jähriges Bestehen

Das Freiburger Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung wurde 2004 gegründet und gibt allen Frauen über 50 im Kanton Freiburg die Möglichkeit, systematisch (alle zwei Jahre) bei ak-

kreditierten Röntgeninstituten, unter strengen Qualitätsvorgaben, eine Früherkennungsmammografie durchführen zu lassen. Die Kosten dieser Untersuchung werden im Rahmen des Früherkennungsprogramms zu 90 %, ohne Anrechnung der Franchise, von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen. Die verbleibenden 10 % (etwa 20 Franken) gehen zu Lasten der Versicherten.

2013 liessen 9184 Freiburgerinnen im Rahmen dieses Programms eine Mammografie durchführen. Bei 48 Frauen wurde Krebs entdeckt. Wie ernst Frauen die Vorsorge nehmen, ist ganz unterschiedlich. Der InfoMonat Oktober bietet Gelegenheit, die Information zu intensivieren und zur Vorsorge aufzurufen.

Der Monat Oktober im Kanton Freiburg

Seit mehreren Jahren und in zahlreichen Ländern wird der Monat Oktober dem Brustkrebs gewidmet. Mit dem Slogan «Gemeinsam gegen Brustkrebs» schliessen sich die Krebsliga Freiburg und das Freiburger Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung dieser Bewegung an. Den ganzen Monat über informieren sie im Kanton mit einem breiten Angebot an Aktivitäten über dieses Thema und rufen zur Solidarität auf.

Für betroffene Frauen gibt es verschiedene Aktivitäten, wie etwa den Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee, die Damenwäsche-Modeschau und die «Herausforderung Murtenlauf».

All jene, die den Betroffenen ihre Solidarität bekunden möchten, haben die Möglichkeit, für den Murtenlauf ein T-Shirt mit der Aufschrift «Gemeinsam gegen Krebs» zu kaufen, den Basketballverein Fribourg Olympic bei seinem ersten Heimspiel der Saison zu unterstützen oder am 23. Oktober anlässlich einer landesweiten Solidaritätsaktion auf dem Georges-Python-Platz in Freiburg eine rosa Laterne anzuzünden.

Schliesslich wird zum 10-Jahr-Jubiläum des Früherkennungszentrums der Dokumentarfilm von Gabriele Schärer «Rope of Solidarity» in Bulle und Freiburg gezeigt. Der Film erzählt das Abenteuer von 100 an Brustkrebs erkrankten Frauen, die gemeinsam das Breithorn bestiegen haben.

Die Krebsliga Freiburg und das Zentrum für Brustkrebs-Früherkennung werden bei diesen verschiedenen Veranstaltungen vor Ort informieren, Fragen beantworten und ihre Früherkennungs- und Unterstützungsangebote für betroffene Personen vorstellen. Weiter wird im Informations- und Präventionszentrum im Quadrant Infomaterial frei zugänglich sein. Eing.