



## MEDIENMITTEILUNG

Freiburg, 27. September 2018

### Herausforderung Murtenlauf: dem Krebs die Stirn bieten



**Am Sonntag, 7. Oktober, nehmen es 22 Personen symbolisch mit dem Krebs auf: Mutig haben sie gegen diese Krankheit gekämpft und mit Mut sind sie auch am 85. Murtenlauf dabei. Begleitet von einem professionellen Team und unterstützt von ihren Angehörigen, gehen sie für die Walkingstrecke Courtepin-Freiburg an den Start.**

#### Zum sechsten Mal

Die Krebsliga Freiburg organisiert die Herausforderung Murtenlauf zum sechsten Mal in Folge. Dank der wertvollen Unterstützung der Organisatoren des Grossanlasses «Morat – Fribourg» können die Teilnehmenden auf die Betreuung einer Physiotherapeutin zählen; zudem sind Mitarbeiterinnen der Krebsliga Freiburg auf der gesamten Strecke zur Begleitung anwesend. Damit sich die Teilnehmenden gut vorbereiten können, bietet die Liga im Vorfeld einen Kurs aktive Physiotherapie sowie zwei Walking-Trainings an.

#### Erst Betroffene, jetzt HelferIn

Jedes Jahr wird die Herausforderung Murtenlauf zu einem Abenteuer voller Emotionen, das alle Teilnehmenden mit grossem Stolz erfüllt. Ihre Erlebnisse berühren, wie zum Beispiel jene von Geneviève, die vor ein paar Jahren an Brustkrebs erkrankte. Von der Tochter und einer Freundin unterstützt und ermutigt, nahm Geneviève zwei Mal an der Herausforderung Murtenlauf teil. Seit 2017 begleitet sie nun ihrerseits Bekannte, die von Krebs betroffen sind.

#### Solidarität

Für diesen besonderen Anlass tragen alle Teilnehmenden ein rosafarbenes oder violettes T-Shirt mit der Aufschrift «Gemeinsam gegen Krebs». Läuferinnen und Läufer des Murtenlaufs, die ihre Teilnahme ebenfalls einer krebserkrankten Person widmen oder ihre Solidarität zum Ausdruck bringen möchten, können die T-Shirts bei der Krebsliga bestellen (CHF 40.–) oder am Veranstaltungstag im Shop des Murtenlaufs an der Place Georges Python kaufen.

#### Bewegung tut gut, auch nach einer Krebserkrankung!

Körperliche Betätigung wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus, auch unter den Vorzeichen einer Erkrankung und den damit verbundenen Therapien. Die Krebsliga Freiburg bietet mehrere Kurse an, die spezifisch auf die Bedürfnisse von krebserkrankten Personen ausgerichtet sind, um auf schonende Weise und in einem sicheren Rahmen wieder sportlich aktiv zu werden. Mehr Vitalität, ein gestärktes Selbstvertrauen, aktivierte Abwehrkräfte, weniger Ermüdungszustände und ein besserer Schlaf können zu den wohltuenden Wirkungen gezählt werden.

#### Oktober: Sensibilisierungsmonat für Brustkrebs

Die Herausforderung Murtenlauf wird im Rahmen der Aktivitäten zum Brustkrebsmonat Oktober organisiert. Das Gesamtprogramm mit Vorträgen, Informationsständen und der Vorpremiere des Dokumentarfilms «Apfel und Vulkan. Auf der Suche nach dem, was bleibt» wurde erstmals von der Krebsliga Freiburg und dem Brustzentrum Freiburg gemeinsam ausgearbeitet. Einzelheiten finden Sie auf der Webseite der Krebsliga Freiburg.

**Kontakt:** Krebsliga Freiburg  
France Cadieux, Präventionsbeauftragte  
France.Cadieux@liguessante-fr.ch  
Tel. 026 425 54 14

**Informationen:** [www.krebsliga-fr.ch/de](http://www.krebsliga-fr.ch/de)

In Zusammenarbeit mit:



Centre du sein Freiburg  
Brustzentrum Freiburg  
Hôpital Daler | Daler-Spital  
hôpital fribourgeois | freiburger spital